



Inhoudsopgave

- 3 Hoe werkt risankizumab?
- 3 Voor welke aandoeningen gebruik je risankizumab?
- 3 Hoe moet ik het gebruiken?
- 3 Hoe bewaar ik risankizumab?
- 3 Welke bijwerkingen kan ik krijgen?
- 4 Zijn er controles nodig als ik risankizumab gebruik?
- 4 Kan ik risankizumab gebruiken met andere medicijnen?
- 4 Wat moet ik nog meer weten?
- 5 Meer informatie of vragen?

Disclaimer

Aan deze folder kun je geen rechten ontlennen. Controleer het altijd met de tekst in de bijsluiter die je bij je medicijn hebt gekregen. Neem bij vragen of onduidelijkheden over het medicijn contact op met je behandelend arts.

Hoe werkt risankizumab?

Als je een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in je afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Je afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Je lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en je afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten, soms komen ook koorts of huidafwijkingen voor.

Risankizumab is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt een bepaald ontstekingseiwit (IL23). Hierdoor vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van je gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is. De werking van risankizumab treedt op na ongeveer 4 tot 8 weken en is het sterkst na 16 weken. Bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Voor welke aandoeningen gebruik je risankizumab?

Je arts schrijft je risankizumab voor als je een auto-immuunaandoening hebt zoals artritis psoriatica, psoriasis of de ziekte van Crohn.

Hoe moet ik het gebruiken?

Risankizumab gebruik je via een onderhuidse (subcutane) injectie. Je kunt jezelf injecteren. Je krijgt een uitleg hoe je dit het beste zelf kan doen op de polikliniek reumatologie of bij de apotheek. Als je het vervelend vindt om jezelf een injectie te geven vraag dan een familielid of andere bekende dit bij je te doen. Hij of zij krijgt dan ook instructie. De gebruikelijke dosering van risankizumab via een onderhuidse injectie is 1 maal per 12 weken op een vaste dag 150 mg. Soms krijg je bij het begin van de behandeling de eerste twee injecties met een

tussenpoos van 4 weken toegediend.

Als je aandoening rustig is, zal je arts samen met je bespreken om de dosering te verlagen en als het kan risankizumab zelfs te stoppen.

Hoe bewaar ik risankizumab?

Risankizumab bewaar je in de koelkast bij een temperatuur tussen de 2°C en 8°C. Bewaar de injecties in de verpakking ter bescherming tegen licht. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

De apotheker geeft je altijd een bijsluiter mee. Lees deze bijsluiter goed. Je leest in de bijsluiter een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen, van zeer vaak tot zeer zelden. Het is mogelijk dat je een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet.

Hieronder lees je welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij het gebruik van risankizumab:

- **Infecties:** je kunt makkelijker een infectie krijgen en soms verlopen infecties ook heftiger. Denk aan verkoudheden en keelpijn. Dit komt doordat risankizumab de werking van specifieke cellen of eiwitten in je afweersysteem remt. Hierdoor wordt ook jouw afweer tegen infecties geremd. Als je een gewone verkoudheid hebt zonder koorts, dan kun je risankizumab gewoon door blijven gebruiken. Als je een infectie met koorts hebt, of je ziek voelt mag je meestal (tijdelijk) geen risankizumab gebruiken. Neem dan altijd contact op met je reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts. Koorts is vaak een teken van een infectie of ontsteking in je lichaam.
- **Klachten van de huid op de plaats waar de injectie wordt toegediend.** Denk aan roodheid, zwelling, jeuk, blauwe plekken of pijn. Dit is vrijwel altijd mild en vermindert meestal in de loop van de behandeling.

- Schimmelinfectie van de huid
- Hoofdpijn
- Jeuk
- Vermoeidheid
- Ontsteking van de haarzakjes (kleine rode bultjes op je huid)
- Allergische reacties: wanneer je overgevoelig bent voor risankizumab kun je een allergische reactie krijgen. Denk aan huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met je huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

Zijn er controles nodig als ik risankizumab gebruik?

Voordat je begint met risankizumab wordt er soms eerst gekeken of je geen (sluimerende) tuberculose (tbc) infectie onder de leden hebt.

Kan ik risankizumab gebruiken met andere medicijnen?

Risankizumab kan je – voor zover bekend – veilig gebruiken naast andere geneesmiddelen. Het is verstandig altijd aan je arts en je apotheker te vertellen welke medicijnen je gebruikt of als er iets aan je medicijngebruik verandert.

Wat moet ik nog meer weten?

Alcohol Er is geen bezwaar als je (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met risankizumab.

Autorijden Er is geen bezwaar tegen autorijden, fietsen, besturen van een scootmobiel of machine tijdens je gebruik van risankizumab.

Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen

Ga je naar de tandarts voor een ingreep of word je geopereerd? Geef dan aan dat je risankizumab gebruikt omdat er misschien een verhoogd risico op infecties is na een operatie. Overleg met je behandelaar of het nodig is om je behandeling met risankizumab tijdelijk te stoppen. Wij adviseren om je (tand)arts op de hoogte te brengen dat je risankizumab gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

Reizen Bespreek het met je arts als je van plan bent om een verre reis te gaan maken. Misschien heb je vaccinaties nodig. Lees hierover verder onder Vaccinaties.

Overleg met je arts of en hoe je mag reizen. Als je op reis gaat, neem dan risankizumab gekoeld in een koeltasje mee. Ga je met het vliegtuig, neem risankizumab dan mee in je handbagage. Bewaar de risankizumab op je verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8°C.

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van je medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat je risankizumab met bijbehorende injectiespuiten vanwege medische noodzaak gebruikt. Dit paspoort kun je krijgen bij je apotheek of eventueel bij je behandelaar.

Vaccinaties Als je begint met risankizumab zal je behandelend arts je waarschijnlijk aanraden om een jaarlijkse griepvaccinatie te nemen omdat je door risankizumab kwetsbaarder bent voor infecties zoals de griep.

Heb je een andere vaccinatie nodig? Overleg dan altijd van tevoren met je reumatoloog, apotheker of huisarts.

Heb je plannen om in de (nabije) toekomst een verre reis te maken? Als je op reis gaat heb je soms een inenting nodig. Bespreek dit dan vóór het starten van risankizumab met je behandelaar.

Gebruik je risankizumab dan wordt een inenting met een levend vaccin afgeraden. Denk aan het bof-mazelen-rode hond- (BMR), gele koorts- of orale poliovaccin. Overleg met je arts wanneer voor jou het beste moment is om je te laten vaccineren/inenten. Eventueel moet je dan (tijdelijk) stoppen met je medicatie. Het is verstandig dit ruim van tevoren te regelen.

Bespreek ook het risico op tbc-besmetting met je reumatoloog of de GGD-arts van het reizigersspreekuur voordat je naar verre landen reist

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding Heb je een kinderwens of ben je (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan je arts. Je arts zal dan samen met jou beslissen wat je het beste aan je medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is. Er is nog weinig bekend over het gebruik van risankizumab tijdens de zwangerschap of borstvoeding. Daarom zal je arts je meestal aanraden om dit medicijn niet te gebruiken als je zwanger wilt worden of tijdens de zwangerschap of het geven van borstvoeding.

Meer informatie of vragen?

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je reumatoloog, reumaverpleegkundige of apotheker.

Colofon

De teksten in deze medicatiefolder zijn tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), reumatologie netwerk Zuid-Oost Nederland en ReumaNederland.

ReumaNederland

Postbus 59091
1040 KB Amsterdam

t 020 589 64 64

info@reumanederland.nl
www.reumanederland.nl
www.reuma.nl
 Facebook.com/reumanederland

november 2023

Copyright

Informatie uit deze folder hergebruiken/delen is toegestaan mits de bron (ReumaNederland) wordt genoemd.