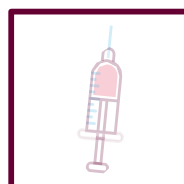




# Colchicine



# Inhoudsopgave

- 3 Hoe werkt colchicine?
- 3 Voor welke aandoeningen gebruik je colchicine?
- 3 Hoe moet ik het gebruiken?
- 3 Hoe bewaar ik colchicine?
- 3 Welke bijwerkingen kan ik krijgen?
- 4 Zijn er controles nodig als ik colchicine gebruik?
- 4 Kan ik colchicine gebruiken met andere medicijnen?
- 4 Wat moet ik nog meer weten?
- 4 Meer informatie of vragen?

## Disclaimer

Aan deze folder kun je geen rechten ontleen.  
Controleer het altijd met de tekst in de bijsluiter die je bij je medicijn hebt gekregen. Neem bij vragen of onduidelijkheden over het medicijn contact op met je behandelend arts.

## Hoe werkt colchicine?

Colchicine is een medicijn dat je krijgt voorgeschreven van je arts als je jicht hebt. Jicht is een reumatische aandoening die ontstaat doordat er urinezuurkristallen in je gewrichten 'neerslaan'. Dit gebeurt als je teveel urinezuur in je bloed hebt.

Deze 'neerslag' in de gewrichten kan leiden tot plotselinge aanvallen van gewrichtsontstekingen. Als urinezuur ook in de huid of pezen neerslaat ontstaan er soms zogenaamde jichtknobbels (jichttophi).

Colchicine remt deze acute ontstekingen en kan voorkomen dat nieuwe ontstekingen ontstaan. Door remming van de ontsteking vermindert de pijn en neemt de zwelling af. Colchicine werkt snel, vaak al binnen één dag. Colchicine verlaagt het urinezuur in het bloed overigens niet. Hier zijn andere medicijnen voor zoals allopurinol, benzbromaron en febuxostat.

## Voor welke aandoeningen gebruik je colchicine?

Je arts schrijft colchicine voor als je de diagnose 'jicht' hebt gekregen en als:

1. je een acute jichtaanval hebt
2. je begint met medicijnen voor de behandeling van je jicht, zoals allopurinol, benzbromaron en febuxostat, en daarvan een tijdelijke verergering van je jichtaanval krijgt. Colchicine voorkomt dan dat er een jichtaanval optreedt.

Naast jicht zijn er nog een aantal zeldzamere ziektes waarbij je colchicine krijgt voorgeschreven. Voorbeelden hiervan zijn pseudojicht (chondrocalcinose), de ziekte van Behçet of een ontsteking van het hartzakje (pericarditis).

## Hoe moet ik het gebruiken?

Colchicine krijg je in de vorm van tabletten van 0,5 mg. Meestal is de maximale dosis 3 maal daags 1 tablet. Colchicine mag je niet innemen met

grapefruitsap. Je arts bespreekt met jou welke dosis je gaat gebruiken.

## Hoe bewaar ik colchicine?

De colchicine tabletten bewaar je in de originele verpakking op een droge plaats bij een huiskamertemperatuur die onder de 30°C ligt.

## Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

De apotheker geeft je altijd een bijsluiter mee. Lees deze bijsluiter goed. Je leest in de bijsluiter een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen, van zeer vaak tot zeer zelden. Het is mogelijk dat je een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet.

Hieronder lees je welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij colchicine gebruikers:

- Maag- en darmklachten (zoals diarree en misselijkheid)
- Spierpijn en verminderde spierkracht
- Veranderd gevoel of kracht in de ledematen (perifere neuropathie)
- Haaruitval en huiduitslag
- Bijwerkingen van organen: bijwerkingen die je zelf niet merkt maar je arts via bloedonderzoek wel in de gaten houdt, zoals een verminderde aanmaak van bloedcellen of nierfunctieverlies.
- Allergische reacties: wanneer je overgevoelig bent voor colchicine kun je een allergische reactie krijgen. Denk aan (nieuwe) huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met je huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

## Zijn er controles nodig als ik colchicine gebruik?

Je arts zal regelmatig je bloed laten controleren. Het komt in zeldzame situaties voor dat de aanmaak van je bloedcellen verstoord raakt of de spierenzymwaarden in je bloed stijgen.

## Kan ik colchicine gebruiken met andere medicijnen?

Colchicine kan (ongewenste) bijwerkingen geven als je dit combineert met medicijnen als claritromycine, erytromycine, sterke CYP3A4-remmers, P-glycoproteïne-remmers, ciclosporine, tolbutamide, HIV-proteaseremmers, calciumantagonisten.

Bij gelijktijdig gebruik van colchicine met bepaalde cholesterolverlagers (statines) bestaat er een verhoogde kans op spierpijn en verminderde spierkracht. Je arts zal indien nodig de dosering daarom aanpassen.

Het is verstandig altijd aan je arts en je apotheker te vertellen welke medicijnen je gebruikt of als er iets aan je medicijngebruik verandert.

## Wat moet ik nog meer weten?

**Alcohol** Je doet er goed aan om alcoholische dranken die het urinezuur verhogen en veel purine bevatten, zoals bier (ook alcoholvrij bier), te vermijden. Die kunnen namelijk een jichtaanval uitlokken.

**Autorijden** Er is geen bezwaar tegen autorijden, fietsen, besturen van een scootmobiel of machine tijdens gebruik van colchicine.

**Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen** Ga je naar de tandarts voor een ingreep of word je geopereerd? Geef dan aan dat je colchicine gebruikt zodat de (tand)arts zo nodig maatregelen kan nemen.

**Reizen** Overleg met je arts of en hoe je mag reizen. Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van je medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat je colchicine gebruikt. Dit paspoort kun je krijgen bij je apotheek of eventueel bij je behandelaar.

**Vaccinaties** Je kunt je zonder problemen laten vaccineren tijdens het gebruik van colchicine.

**Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding** Heb je een kinderwens of ben je (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan je arts. Je arts zal dan samen met jou beslissen wat je het beste aan je medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is.

Mannen mogen bij een kinderwens colchicine blijven gebruiken. Van colchicine is niet bekend of het de vruchtbaarheid van vrouwen beïnvloedt.

Omdat er weinig informatie bestaat over de effecten van colchicine tijdens zwangerschap mag je het alleen in overleg met je arts gebruiken tijdens de zwangerschap als het vanwege je klachten nodig is.

Colchicine komt in de moedermelk terecht. Het is daarom beter geen colchicine te gebruiken tijdens het geven van borstvoeding.

## Meer informatie of vragen?

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je reumatoloog, reumaverpleegkundige of apotheker.

# Colofon

De teksten in deze medicatiefolder zijn tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), reumatologie netwerk Zuid-Oost Nederland en ReumaNederland.

## ReumaNederland

Postbus 59091  
1040 KB Amsterdam

t 020 589 64 64

[info@reumanederland.nl](mailto:info@reumanederland.nl)

[www.reumanederland.nl](http://www.reumanederland.nl)

[www.reuma.nl](http://www.reuma.nl)

 [Facebook.com/reumanederland](https://www.facebook.com/reumanederland)

juli 2023

## Copyright

Informatie uit deze folder hergebruiken/delen is toegestaan mits de bron (ReumaNederland) wordt genoemd.