



# Guselkumab

Tremfya®



# Inhoudsopgave

- 3 Hoe werkt guselkumab?
- 3 Voor welke aandoeningen gebruik je guselkumab?
- 3 Hoe moet ik het gebruiken?
- 3 Hoe bewaar ik guselkumab?
- 3 Welke bijwerkingen kan ik krijgen?
- 4 Zijn er controles nodig als ik guselkumab gebruik?
- 4 Kan ik guselkumab gebruiken met andere medicijnen?
- 4 Wat moet ik nog meer weten?
- 5 Meer informatie of vragen?

## **Disclaimer**

Aan deze folder kun je geen rechten ontlennen. Controleer het altijd met de tekst in de bijsluiter die je bij je medicijn hebt gekregen. Neem bij vragen of onduidelijkheden over het medicijn contact op met je behandelend arts.

## Hoe werkt guselkumab?

Als je een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in je afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Je afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Je lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en je afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten. Soms heb je daarbij ook koorts en huidklachten.

Guselkumab is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt een bepaald ontstekingseiwit (IL23) waardoor ontstekingen worden geremd. Hierdoor vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van je gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is. De werking van guselkumab treedt op na ongeveer 4 tot 8 weken en is op zijn best na 24 weken. Bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

## Voor welke aandoeningen gebruik je guselkumab?

Je arts schrijft je guselkumab voor als je een auto-immuunaandoening hebt zoals artritis psoriatica en psoriasis.

## Hoe moet ik het gebruiken?

Guselkumab gebruik je via een onderhuidse (subcutane) injectie. Je kunt jezelf injecteren. Je krijgt een uitleg hoe je dit het beste zelf kan doen op de polikliniek reumatologie of bij de apotheek. Als je het vervelend vindt om jezelf een injectie te geven vraag dan een familielid of andere bekende dit bij je te doen. Hij of zij krijgt dan ook instructie.

De gebruikelijke dosering van guselkumab via een onderhuidse injectie is 1 keer per 8 weken op een vaste dag 100 mg.

Soms krijg je bij het begin van de behandeling de eerste twee injecties met een tussenpoos van 4 weken. Of gebruik je in overleg met je arts de injecties 1 maal per 4 weken.

Als je aandoening rustig is, zal je arts samen met je bespreken om de dosis te verlagen en als het kan guselkumab zelfs te stoppen

## Hoe bewaar ik guselkumab?

Guselkumab bewaar je in de koelkast bij een temperatuur tussen de 2°C en 8°C. Bewaar de injecties in de verpakking ter bescherming tegen licht. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

## Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

De apotheker geeft je altijd een bijsluiter mee. Lees deze bijsluiter goed. Je leest in de bijsluiter een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen, van zeer vaak tot zeer zelden. Het is mogelijk dat je een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet.

Hieronder lees je welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij guselkumab-gebruikers:

- Infecties: je kunt makkelijker een infectie krijgen en soms verlopen infecties ook heftiger. Dit komt doordat guselkumab de werking van specifieke cellen of eiwitten in je afweersysteem remt. Hierdoor wordt ook jouw afweer tegen infecties geremd.

Als je een gewone verkoudheid hebt zonder koorts, dan kun je guselkumab gewoon door blijven gebruiken. Als je een infectie met koorts hebt, of je ziek voelt mag je meestal (tijdelijk) geen guselkumab gebruiken. Koorts is vaak een teken van een infectie of ontsteking in je lichaam.

Neem dan altijd contact op met je reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts.

Ook heb je tijdens het gebruik van guselkumab een grotere kans op een koortslip (herpes-simplex infectie) en een schimmelinfectie.

- Klachten van de huid op de plaats waar de injectie wordt toegediend. Denk aan roodheid, zwelling, jeuk, blauwe plekken of pijn. Dit is vrijwel altijd mild en vermindert meestal in de loop van de behandeling.
- Allergische reacties: wanneer je overgevoelig bent voor guselkumab kun je een allergische reactie krijgen. Denk aan huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met je huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.
- Je kunt last krijgen van hoofdpijn, diarree of pijn in je gewrichten. Deze klachten worden meestal minder in de loop van de behandeling
- Bijwerkingen die te zien zijn in het bloed, zoals verhoogde leverwaarden of verminderde witte bloedcellen. Omdat je dit niet zelf merkt zal de arts hierop controleren

## Zijn er controles nodig als ik guselkumab gebruik?

Voordat je begint met guselkumab wordt er soms eerst gekeken of je geen (sluimerende) tuberculose (tbc) infectie onder de leden hebt.

Na het starten met guselkumab zal je arts regelmatig je bloed laten controleren. Hiermee houdt hij in de gaten of je lever goed blijft werken tijdens het gebruik van guselkumab

## Kan ik guselkumab gebruiken met andere medicijnen?

Guselkumab kan je – voor zover bekend – veilig gebruiken naast andere geneesmiddelen. Het is verstandig altijd aan je arts en je apotheker te vertellen welke medicijnen je gebruikt of als er iets aan je medicijngebruik verandert.

## Wat moet ik nog meer weten?

**Alcohol** Er is geen bezwaar als je (matig) alcohol gebruikt tijdens de behandeling met guselkumab.

**Autorijden** Er is geen bezwaar tegen autorijden, fietsen of het besturen van een scootmobiel of machine tijdens gebruik van guselkumab.

**Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen** Ga je naar de tandarts voor een ingreep of word je geopereerd? Geef dan aan dat je guselkumab gebruikt omdat er misschien een verhoogd risico op infecties is na een operatie. Overleg met je behandelaar of het nodig is guselkumab tijdelijk te stoppen. Wij adviseren om je (tand)arts op de hoogte te brengen dat je guselkumab gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

**Reizen** Bespreek het met je arts als je van plan bent om een verre reis te gaan maken. Misschien heb je vaccinaties nodig. Lees hierover verder onder Vaccinaties.

Als je op reis gaat, neem dan guselkumab gekoeld in een koeltasje mee in je handbagage. Bewaar de guselkumab op je verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8°C.

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van je medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat je guselkumab met bijbehorende injectiespuiten vanwege medische noodzaak gebruikt. Dit paspoort kun je krijgen bij je apotheek of eventueel bij je behandelaar.

**Vaccinaties** Als je begint met guselkumab zal je behandelend arts je waarschijnlijk aanraden om een jaarlijkse griepvaccinatie te nemen omdat je door guselkumab kwetsbaarder bent voor infecties zoals de griep.

Heb je een andere vaccinatie nodig? Overleg dan altijd van tevoren met je reumatoloog, apotheker of huisarts.

Heb je plannen om in de (nabije) toekomst een verre reis te maken? Als je op reis gaat heb je soms een inenting nodig. Bespreek dit dan vóór het starten van guselkumab met je behandelaar. Gebruik je guselkumab dan wordt een inenting met een levend vaccin afgeraden. Denk aan het bof-mazelen-rode hond- (BMR), gele koorts- of poliovaccin. Overleg met je arts wanneer voor jou het beste moment is om je te laten vaccineren/inenten. Eventueel moet je dan (tijdelijk) stoppen met je medicatie. Het is verstandig dit ruim van tevoren te regelen

**Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding** Heb je een kinderwens of ben je (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan je arts. Je arts zal dan samen met jou beslissen wat je het beste aan je medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is. Er is nog weinig bekend over het gebruik van guselkumab tijdens de zwangerschap of borstvoeding. Daarom zal je arts je meestal aanraden om dit medicijn niet te gebruiken als je zwanger wilt worden of tijdens de zwangerschap of het geven van borstvoeding.

## Meer informatie of vragen?

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je reumatoloog, reumaverpleegkundige of apotheker.


# Colofon

De teksten in deze medicatiefolder zijn tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), reumatologie netwerk Zuid-Oost Nederland en ReumaNederland.

## ReumaNederland

Postbus 59091  
1040 KB Amsterdam

t 020 589 64 64

info@reumanederland.nl  
www.reumanederland.nl  
 Facebook.com/reumanederland

april 2022

## Copyright

Informatie uit deze folder hergebruiken/delen is toegestaan mits de bron (ReumaNederland) wordt genoemd.