



# Golimumab

Simponi®



# Inhoudsopgave

- 3 Hoe werkt golimumab?
- 3 Voor welke aandoeningen gebruik je golimumab?
- 3 Hoe moet ik het gebruiken?
- 3 Hoe bewaar ik golimumab?
- 3 Welke bijwerkingen kan ik krijgen?
- 4 Zijn er controles nodig als ik golimumab gebruik?
- 4 Kan ik golimumab gebruiken met andere medicijnen?
- 4 Wat moet ik nog meer weten?
- 5 Meer informatie of vragen?

## **Disclaimer**

Aan deze folder kun je geen rechten ontlennen. Controleer het altijd met de tekst in de bijsluiter die je bij je medicijn hebt gekregen. Neem bij vragen of onduidelijkheden over het medicijn contact op met je behandelend arts.

## Hoe werkt golimumab?

Als je een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in je afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Je afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Je lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en je afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten, soms komen ook koorts of huidafwijkingen voor.

Golimumab is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt het eiwit TNF (Tumor Necrosis Factor). Hierdoor vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van je gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is. De werking van golimumab treedt op na 6-12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn niet of helaas onvoldoende.

## Voor welke aandoeningen gebruik je golimumab?

Je arts schrijft je golimumab voor als je een auto-immuunaandoening hebt zoals reumatoïde artritis, artritis psoriatica en spondyloartritis (zoals de ziekte van Bechterew). Ook mensen met psoriasis of ontstekingsziekten van de darm krijgen het voorgeschreven.

## Hoe moet ik het gebruiken?

Golimumab gebruik je via een onderhuidse (subcutane) injectie. Je kunt jezelf injecteren. De reumaverpleegkundige legt je uit hoe je dit het beste kan doen. Als je het vervelend vindt om jezelf een injectie te geven vraag dan een familielid of andere bekende dit bij je te doen. Hij of zij krijgt dan ook instructie.

De gebruikelijke dosering van golimumab via een onderhuidse injectie is 1x per maand op een vaste dag 50 mg.

Als je aandoening rustig is, zal je arts samen met je bespreken om de dosering te verlagen en als het kan golimumab zelfs te stoppen.

## Hoe bewaar ik golimumab?

Golimumab bewaar je in de koelkast bij een temperatuur tussen de 2°C en 8°C. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

## Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

De apotheker geeft je altijd een bijsluiter mee. Lees deze bijsluiter goed. Je leest in de bijsluiter een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen, van zeer vaak tot zeer zelden. Het is mogelijk dat je een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet.

Hieronder lees je welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij golimumab gebruikers:

- Klachten van de huid op de plaats waar de injectie of het infuus wordt toegediend. Denk aan roodheid, zwelling, jeuk, blauwe plekken of pijn. Dit is vrijwel altijd mild en vermindert meestal in de loop van de behandeling.
- Infecties: je kunt makkelijker een infectie krijgen en soms verlopen infecties ook heftiger. Denk aan verkoudheden. Dit komt doordat golimumab de werking van specifieke cellen of eiwitten in je afweersysteem remt. Hierdoor wordt ook jouw afweer tegen infecties geremd. Als je een gewone verkoudheid hebt zonder koorts, dan kun je golimumab gewoon door blijven gebruiken. Als je een infectie met koorts hebt, of je ziek voelt mag je meestal (tijdelijk) geen golimumab gebruiken. Koorts is vaak een teken van een infectie of ontsteking in je lichaam. Neem dan altijd contact op met je reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts.

- Allergische reacties: wanneer je overgevoelig bent voor golimumab kun je een allergische reactie krijgen. Denk aan huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met je huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.
- Huidkanker: je hebt een licht verhoogde kans op bepaalde vormen van huidkanker die in het algemeen goed te behandelen zijn.
- Andere auto-immuunziekten: tijdens de behandeling met het soort medicijnen als golimumab zijn in zeldzame gevallen andere auto-immuunziekten ontstaan. Dit betrof onder andere multipale sclerose (MS) of systemische lupus erythematosus (SLE).

## Zijn er controles nodig als ik golimumab gebruik?

Voordat je begint met golimumab wordt er eerst gekeken of je geen (sluimerende) infectie onder de leden hebt. Denk aan tuberculose (TBC) of een leverontsteking (hepatitis). Om tuberculose uit te sluiten krijg je eventueel een Mantoux-test en/of een bloedonderzoek en een röntgenfoto van de longen.

Soms is een bepaalde inenting (vaccinatie) voor het starten met golimumab nodig. Je arts bespreekt dit met je.

## Kan ik golimumab gebruiken met andere medicijnen?

Golimumab gebruik je bij reumatoïde artritis bij voorkeur in combinatie met methotrexaat of een ander reumaremmend medicijn. Deze combinatie is doorgaans effectiever. Golimumab kan je – voor zover bekend – veilig gebruiken naast andere geneesmiddelen. Het is verstandig altijd aan je arts en je apotheker te vertellen welke medicijnen je gebruikt of als er iets aan je medicijngebruik verandert.

## Wat moet ik nog meer weten?

**Alcohol** Er is geen bezwaar als je (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met golimumab.

**Autorijden** Er is geen bezwaar tegen autorijden, fietsen, besturen van een scootmobiel of machine tijdens gebruik van golimumab.

**Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen** Ga je naar de tandarts voor een ingreep of word je geopereerd? Geef dan aan dat je golimumab gebruikt omdat er misschien een verhoogd risico op infecties is na een operatie. Overleg met je behandelaar of het nodig is golimumab tijdelijk te stoppen. Wij adviseren om je (tand)arts op de hoogte te brengen dat je golimumab gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

**Reizen** Als je op reis gaat, neem dan golimumab gekoeld in een koeltasje mee in je handbagage. Bewaar de golimumab op je verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8°C.

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van je medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat je golimumab met bijbehorende injectiespuiten vanwege medische noodzaak gebruikt. Dit paspoort kun je krijgen bij je apotheek of eventueel bij je behandelaar.

**Vaccinaties** Als je begint met golimumab zal je behandelend arts je waarschijnlijk aanraden om een jaarlijkse grieprik te nemen omdat je door golimumab kwetsbaarder bent voor infecties zoals de griep.

Heb je een andere vaccinatie dan de griep nodig? Overleg dan altijd van tevoren met je specialist, apotheker of huisarts.

Heb je plannen om in de (nabije) toekomst een verre reis te maken? Als je op reis gaat heb je soms een inenting nodig. Gebruik je golimumab dan is een inenting met een levend vaccin af te raden. Denk aan het bof-mazelen-rode hond- (BMR), gele koorts- of poliovaccin. Overleg met je arts wanneer voor jou het beste moment is om je te laten vaccineren/inenten.

Eventueel moet je dan (tijdelijk) stoppen met je medicatie. Het is verstandig dit ruim van te voren te regelen.

Bespreek ook het risico op tbc-besmetting met je reumatoloog of de GGD-arts van het reizigersspreekuur voordat je naar verre landen reist.

**Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding** Heb je een kinderwens of ben je (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan je arts. Je arts zal dan samen met jou beslissen wat je het beste aan je medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is.

Er is weinig informatie over de effecten van golimumab op de vruchtbaarheid en tijdens zwangerschap. Golimumab mag je daarom niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat. Overleg ook met je arts of je tijdens het gebruik van golimumab veilig borstvoeding kunt geven.

**Zonlicht** Bescherm je goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV –straling tijdens het gebruik van golimumab. Je huid is gevoeliger voor de zon. Draag beschermende, liefst katoenen, kleding en gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Maak liever geen gebruik van de zonnebank.

## Meer informatie of vragen?

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je reumatoloog, reumaverpleegkundige of apotheker.


# Colofon

De teksten in deze medicatiefolder zijn tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), reumatologie netwerk Zuid-Oost Nederland en ReumaNederland.

## ReumaNederland

Postbus 59091  
1040 KB Amsterdam

t 020 589 64 64

info@reumanederland.nl  
www.reumanederland.nl  
 Facebook.com/reumanederland

augustus 2022

## Copyright

Informatie uit deze folder hergebruiken/delen is toegestaan mits de bron (ReumaNederland) wordt genoemd.