

# Corticosteroiden per injectie

Methylprednisolon  
(Depo-Medrol®, Solu-Medrol®)  
Triamcinolonacetonide  
(Kenacort®)



# Inhoudsopgave

- 3 Hoe werkt corticosteroid-injectie?
- 3 Voor welke aandoeningen gebruik je corticosteroid-injectie?
- 3 Hoe moet ik het gebruiken?
- 3 Hoe bewaar ik corticosteroid-injectie?
- 3 Welke bijwerkingen kan ik krijgen?
- 4 Zijn er controles nodig als ik corticosteroid-injectie gebruik?
- 4 Kan ik corticosteroid-injectie gebruiken met andere medicijnen?
- 4 Wat moet ik nog meer weten?
- 5 Meer informatie of vragen?

## **Disclaimer**

Aan deze folder kun je geen rechten ontlene. Controleer het altijd met de tekst in de bijsluit die je bij je medicijn hebt gekregen. Neem bij vragen of onduidelijkheden over het medicijn contact op met je behandelend arts.

## Hoe werkt een corticosteroid-injectie?

Als je een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in je afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Je afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Je lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en je afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten.

Een corticosteroid, bijvoorbeeld prednison, is een ontstekingsremmend en afweeronderdrukkend hormoon dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit hormoon wordt, ook in een lage hoeveelheid, in de bijniere gemaakt.

Door het gebruik van een corticosteroid vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van je gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is.

Als je een plaatselijke injectie krijgt, bijvoorbeeld in een gewricht, werkt dit meestal al binnen een dag. Als je een corticosteroid-injectie in de bilspier krijgt, gaat het medicijn langzamer je lichaam in. De werking treedt dan op binnen enkele dagen. Heel zelden werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

## Voor welke aandoeningen gebruik je een corticosteroid-injectie?

Je arts geeft je een plaatselijke corticosteroid-injectie bij ontstekingen van een gewricht, een peesschede en/of een slijmbeurs.

Injecties in de bilspier krijg je vaak

- als eerste behandeling nadat een reumatische ziekte is vastgesteld

- om je klachten alvast te verminderen wanneer je start met andere (langzaamwerkende) reumaremmende medicijnen
- als er een plotselinge opvlamming van een reumatische ontsteking bij je ontstaat

## Hoe moet ik het gebruiken?

Een corticosteroid-injectie krijg je toegediend op de polikliniek reumatologie, via de huisarts of op de verpleegafdeling als je bent opgenomen bent in het ziekenhuis. Je arts of de polikliniekassistente geeft je de injectie. De dosis hangt af van de plaats van de injectie. De dosis in een gewricht of een peesschede is lager dan in de bilspier.

## Hoe bewaar ik een corticosteroid-injectie?

Dit is niet van toepassing voor een corticosteroid-injectie. Je krijgt dit middel op de polikliniek of op de verpleegafdeling toegediend.

Als je het via de huisarts krijgt, bespreek de huisarts met je of hij de injectie in voorraad heeft of dat je het zelf van te voren ophaalt bij de apotheek.

Als je de injectie wel (tijdelijk) in huis hebt, bewaar de injectie beneden de 25°. Bewaar het niet in de koelkast of vriezer.

## Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

De apotheker geeft je altijd een bijsluiter mee. Lees deze bijsluiter goed. Je leest in de bijsluiter een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen, van zeer vaak tot zeer zelden. Het is mogelijk dat je een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet.

Hieronder lees je welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij gebruikers van een corticosteroid-injectie:

- Opgejaagd gevoel en/of warmtegevoel. Als dit voorkomt, treedt dit meestal 1 tot 3 dagen na de injectie op. Dit gaat altijd weer weg en is ongevaarlijk.
- Een bloeditstorting op de plaats van de injectie, vooral als je bloedverdunders gebruikt (via de trombosediens).
- Plaatselijke ontkleuring en dunner worden van de huid.
- Diabetes mellitus (suikerziekte): als je diabetes hebt, kunnen de suikerwaarden hoger worden. Het is daarom belangrijk dat je regelmatig je suikerwaarden controleert of laat controleren. Soms is het nodig dat de diabetes-medicatie tijdelijk wordt aangepast. Als je aanleg hebt voor diabetes is het mogelijk dat deze voor het eerst optreedt na een injectie.
- Allergische reacties: wanneer je overgevoelig bent voor een corticosteroid-injectie kun je een allergische reactie krijgen. Denk aan huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met je huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

## Zijn er controles nodig als ik een corticosteroid-injectie gebruik?

Normaal gesproken zijn geen specifieke bloedcontroles nodig na een injectie met corticosteroiden. Als je diabetes hebt, is het belangrijk dat je je suikerwaarden vaker controleert of laat controleren.

## Kan ik een corticosteroid-injectie gebruiken met andere medicijnen?

Je krijgt een corticosteroid-injectie vaak in combinatie met andere reumaremmende medicijnen.

Medicijnen die je gebruikt voor andere aandoeningen kun je vrijwel altijd zonder problemen samen gebruiken.

Gelijktijdig gebruik van een corticosteroid-injectie met bepaalde medicijnen kan de bloedspiegels van corticosteroiden verhogen en/of sommige bijwerkingen beïnvloeden. Meld daarom altijd bij je behandelaars als je (recent) een corticosteroid-injectie hebt gehad.

Het is verstandig altijd aan je arts en je apotheker te vertellen welke medicijnen je gebruikt of als er iets aan je medicijngebruik verandert.

## Wat moet ik nog meer weten?

**Alcohol** Er is geen bezwaar tegen (matig) alcoholgebruik na de toediening van een corticosteroidinfectie.

**Autorijden** Een corticosteroid-injectie zelf veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen autorijden, fietsen, besturen van een scootmobiel of machine tijdens gebruik van een corticosteroid-injectie.

**Operaties en andere (tandheekundige) ingrepen** Ga je naar de tandarts voor een ingreep of word je geopereerd? Geef dan aan dat je corticosteroid-injecties gebruikt. Overleg met je behandelaar of het nodig is de corticosteroid-injecties tijdelijk te stoppen als je meer dan 4 x per jaar een corticosteroid-injecties krijgt. Als je minder dan 4 x per jaar een corticosteroid-injectie in de bilspeer krijgt toegediend, is er (meestal) geen bezwaar tegen een operatie of andere (tandheekundige) ingrepen.

Wij adviseren om je (tand)arts op de hoogte te brengen dat je corticosteroid-injecties gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

**Reizen** Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van je medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat je corticosteroid-injectie gebruikt. Dit paspoort kun je krijgen bij je apotheek of eventueel bij je behandelaar.

**Vaccinaties** Wanneer je meer dan 4 x per jaar een corticosteroïd-injectie krijgt heb je een iets verminderde weerstand. Dit kan een (extra) reden zijn om je jaarlijks tegen de griep (influenza) in te laten enten door je huisarts. Heb je een andere vaccinatie nodig? Overleg dan altijd van tevoren met je reumatoloog, apotheker of huisarts. De meeste vaccinaties lijken voldoende effectief te zijn tijdens behandeling met corticosteroïden.

**Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding** Heb je een kinderwens of ben je (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan je arts. Je arts zal dan samen met jou beslissen wat je het beste aan je medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is. Meer dan 4 corticosteroïd-injecties per jaar kan de vruchtbaarheid beïnvloeden.

Je kunt corticosteroïd-injecties gebruiken tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding soms wel in een aangepaste dosering.

## Meer informatie of vragen?

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je reumatoloog, reumaverpleegkundige of apotheker.


# Colofon

De teksten in deze medicatiefolder zijn tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), reumatologie netwerk Zuid-Oost Nederland en ReumaNederland.

## ReumaNederland

Postbus 59091  
1040 KB Amsterdam

t 020 589 64 64

info@reumanederland.nl  
www.reumanederland.nl  
 Facebook.com/reumanederland

november 2020

## Copyright

Informatie uit deze folder hergebruiken/delen is toegestaan mits de bron (ReumaNederland) wordt genoemd.